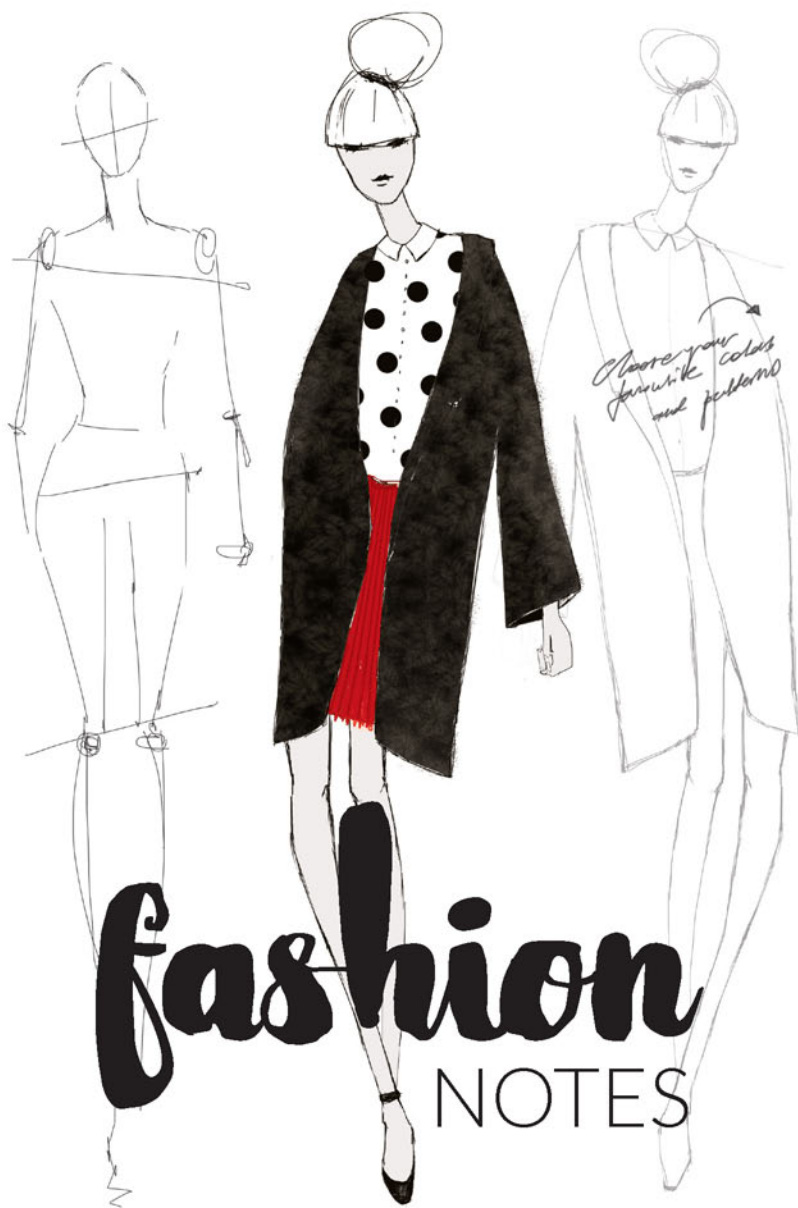


AUTORKA BESTSELLERA **CO ZA SZYCIE!**



Anna Maksymiuk-Szymańska

Wszelkie prawa zastrzeżone. Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentu niniejszej publikacji w jakiegokolwiek postaci jest zabronione. Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, fotograficzną, a także kopiowanie książki na nośniku filmowym, magnetycznym lub innym powoduje naruszenie praw autorskich niniejszej publikacji.

Wszystkie znaki występujące w tekście są zastrzeżonymi znakami firmowymi bądź towarowymi ich właścicieli.

Autor oraz Wydawnictwo HELION dołożyli wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były kompletne i rzetelne. Nie biorą jednak żadnej odpowiedzialności ani za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych lub autorskich. Autor oraz Wydawnictwo HELION nie ponoszą również żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.

**Opieka redakcyjna:** Barbara Lepionka

**Projekt okładki:** Ewa Jarocka

**Ilustracja na okładkę:** Magdalena Kwiatkowska „Meri Wild”

**Zdjęcie autorki na skrzydełku:** Aleksandra Macewicz Emey Studio Photography

**Projekt graficzny i skład:** Marek Smolik, [www.threeofus.pl](http://www.threeofus.pl)

**Ilustracje wewnątrz książki:** Sylwia Lewandowska

Wydawnictwo HELION

ul. Kościuszki 1c, 44-100 Gliwice

tel.: 32 231 22 19, 32 230 98 63

e-mail: [septem@septem.pl](mailto:septem@septem.pl)

WWW: <http://septem.pl> (księgarnia internetowa, katalog książek)

Drogi Czytelniku!

Jeżeli chcesz ocenić tę książkę, zajrzyj pod adres:

<http://septem.pl/user/opinie/fashno>

Możesz tam wpisać swoje uwagi, spostrzeżenia, recenzję.

ISBN: 978-83-283-2746-7

**Copyright © Helion 2016**

- Kup książkę
- Poleć książkę
- Oceń książkę

- Księgarnia internetowa
- Lubię to! » Nasza społeczność

# fashion is you!

To Twój własny fashion notes,  
dzięki któremu możesz wreszcie tworzyć swój styl.

Możesz tu rysować, pisać i bazgrać.

Nie ograniczaj się, nie zniechęcaj, szalej!

Pamiętaj jedynie, że stworzenie własnej przestrzeni modowej  
wymaga cierpliwości i ćwiczeń.

Dowiedz się, jaką masz sylwetkę, i zaprojektuj dla siebie kreacje...

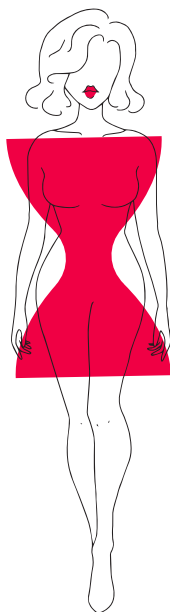
Nie czekaj! Stwórz własną kolekcję, nowe projekty i zaskocz siebie!





# klepsydra

Jest nazywana sylwetką idealną, a to dlatego, że linia ramion jest taka sama jak linia bioder. Oczywiście dopuszczalna jest minimalna różnica w tych proporcjach, ale nie większa niż 4 cm. Przekroczenie tej wartości oznacza, że sylwetka jest już innego typu. Klepsydry mają zazwyczaj mocno wciętą talię, którą warto eksponować i podkreślać w każdej stylizacji.



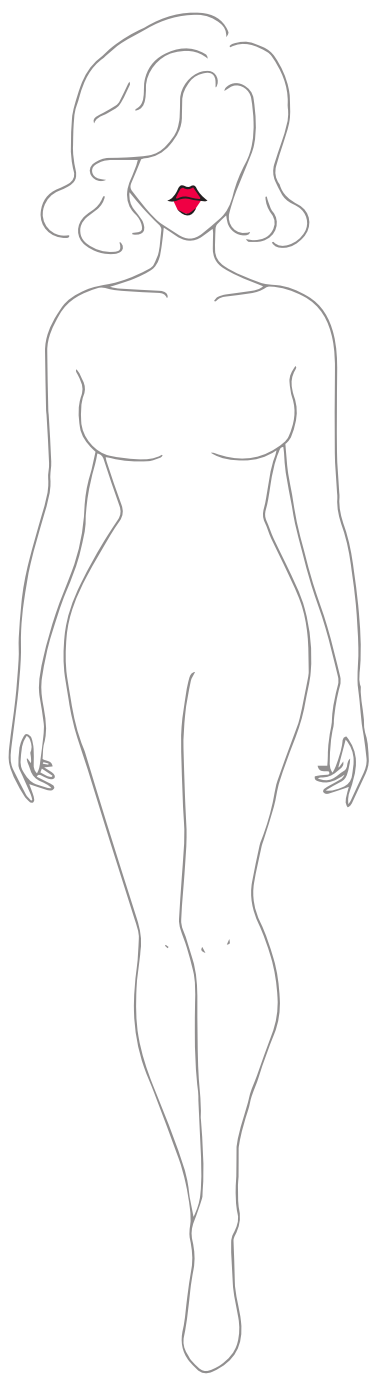
## Cechy:

- linia ramion równa linii bioder,
- wąska, długa, wcięta talia,
- dobre proporcje,
- seksowne kształty.

16

# nady

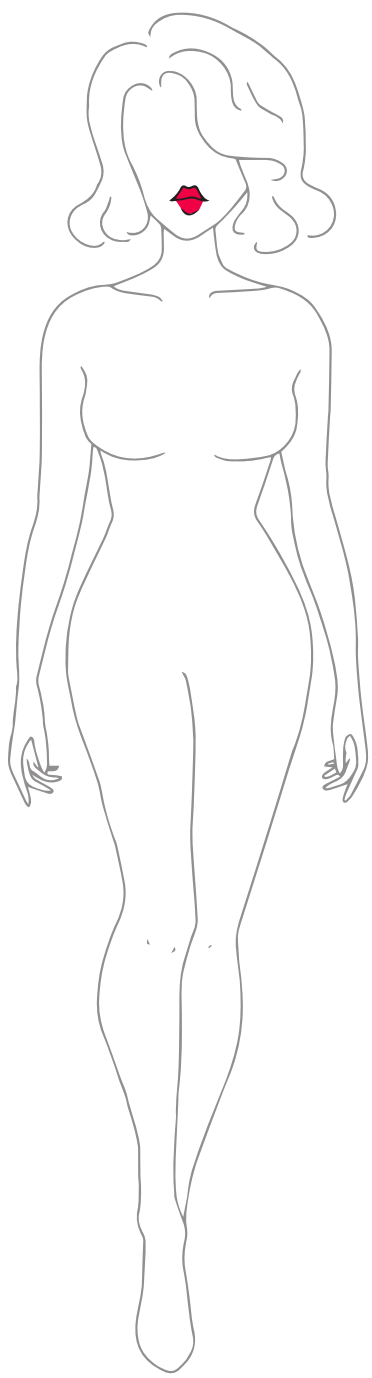
- Twoja sylwetka pozwala Ci niemal na wszystko.
- Nie unikaj jasnych kolorów.
- Podkreślaj i eksponuj talię poprzez dopasowane sukienki czy ubrania w paski.
- Wszystkie kroje będą dla Ciebie odpowiednie, pod warunkiem że reszta ciała jest proporcjonalna.
- Jeśli masz duży biust — unikaj bluzek z wszelkiego rodzaju żabotami, kokardami i zdobieniami w jego okolicach, bo będą Cię optycznie powiększać.
- Przy dużym biuście wybieraj większe dekolty w kształcie litery V.
- Jeśli masz mały biust, postępuj odwrotnie: dekolty powinny być małe, bliżej szyi.
- Unikaj zbyt wielu kolorów, które mogłyby podzielić Twoją sylwetkę na części, a tym samym optycznie bardzo Cię skrócić; chyba że jesteś wysoka — wtedy możesz się na to zdecydować.
- Klepsydry mogą szaleć i pozwolić sobie w kwestii ubioru praktycznie na wszystko.
- Kobiety mające taką sylwetkę — jeśli tylko wszystkie proporcje są zachowane i nie występują dodatkowe utrudnienia — mogą w swoich stylizacjach wykorzystywać wszystkie materiały odzieżowe.



Kup ksi k

18

Pole ksi k



19

Kup ksi k

Pole ksi k



# PROGRAM PARTNERSKI

GRUPY WYDAWNICZEJ HELION



- 1. ZAREJESTRUJ SIĘ**
- 2. PREZENTUJ KSIĄŻKI**
- 3. ZBIERAJ PROWIZJĘ**

Zmień swoją stronę WWW  
w działający bankomat!

**Dowiedz się więcej i dołącz już dzisiaj!**

<http://program-partnerski.helion.pl>

GRUPA WYDAWNICZA

 **Helion SA**

# fashion NOTES

to notatnik,

który ułatwi Ci zaprojektowanie własnej kolekcji ubrań.

Zacznij już teraz pasjonującą przygodę z modą!

To możliwe, nawet jeśli myślisz, że brak Ci talentu plastycznego.

Notes będzie świetnym rozwiązaniem zarówno dla studentów projektowania stroju, jak i dla osób, które nigdy nie ćwiczyły rysunku.

To idealna forma twórczego relaksu, który może zaowocować totalną metamorfozą Twojej szafy. Dogoń modowe trendy i zaprojektuj supermodną koszulę albo sukienkę!

W środku znajdziesz szkice sylwetek, które wystarczy tylko „ubrać”!

W odróżnieniu od innych podobnych notatników tu znajdziesz sylwetki dopasowane do prawdziwych typów kobiecych figur – klepsydry, gruszki, odwróconego trójkąta, jabłka i sylwetki plus size. Nie zabrakło też miejsca na sylwetki męskie i dziecięce, które pomogą Ci stworzyć coś ładnego dla rodziny i przyjaciół. Dzięki praktycznym poradom i sugestiom autorki ten notes stanie się Twoim niezastąpionym pomocnikiem w drodze do spełniania najróżniejszych modowych marzeń i kaprysów.

SIĘGNIJ PO **NAJMODNIEJSZY NOTES** TEGO SEZONU!

dzięki  
temu  
notesowi

dowiesz się, jaki jest Twój typ sylwetki

dobierzesz najlepsze dla Ciebie fasony i kolory

rozbudzisz wyobraźnię i kreatywnie spędzisz czas

stworzysz własną kolekcję ubrań

**septem**  
septem.pl

Helion SA  
ul. Kościuszki 1c, 44-100 Gliwice  
tel.: 32 230 98 63  
e-mail: septem@septem.pl  
http://septem.pl

cena: 21,90 zł

ISBN 978-83-283-2746-7



9 788328 327467

Nr katalogowy: 46060



Księgarnia internetowa:  
<http://septem.pl>